

BOLETIN JKA SHOTOKAN KARATE DO

II TRIMESTRE - AÑO 2021 - N° 5

JKA
SKD VENEZUELA

! NOS ADAPTAMOS Y SEGUIMOS ENTRENANDO !

EN PORTADA

PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EN LOS DOJO

El pasado año 2020 fue un año de muchos cambios drásticos, aprendizaje y adaptación.

Con un gran compromiso, confianza y tranquilidad para los padres y representantes, estudiantes y nuestros instructores, venimos realizando una serie de acciones para evitar el contagio dentro de los Dojo.

ANTES DE ENTRAR AL DOJO



El uso del Tapaboca es obligatorio



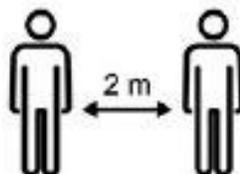
No se debe entrar al Dojo sin ser autorizado



Los zapatos deben ser desinfectados antes de entrar al Dojo



Las manos serán rociadas con gel anti bacterial al entrar al Dojo



Mantener la distancia de 2 metros entre

JKA
SKD VENEZUELA

Presidente.
Aurelio Santoro
Secretario.
Xiomar Méndez
Tesorero.
Jacinto Meleán
Primer Vocal.
Alfonso Aldana
Segundo Vocal.
Alexis Fuentes

www.jkavenezuela.com

Redes Sociales



@JKAVenezuela
@jkaskdv
@jkaskdvenezuela



@Santorojka



JKAVENEZUELA.ORG

Edición y Diagramación:
Marija José Méndez G.

Si deseas recibir los próximos boletines en tu correo, envía un

medios.jka@gmail.com

santorojka@gmail.com

Asunto: Suscripción al Boletín

DENTRO DEL DOJO



Antes de empezar cada clase y al terminar, realizamos la limpieza y desinfección del Dojo.

Para mantener erradicado la presencia del virus en nuestro espacio de entrenamiento de karate-Do, realizamos la limpieza e higiene del tatami, en esta actividad participan todos los alumnos, sin distinción de grado o cinturón.

Tenemos que cambiar ese modo de pensar, que el Dojo es solo un lugar donde vamos a entrenar, se trata de entender el sentido de pertenencia, se trata de nuestro Dojo, porque nosotros lo usamos, por lo tanto limpiar este espacio se convierte en un asunto de entrenar también a nuestra mente, para hacer lo que tenemos que hacer.

¿ Qué es el BUDO ?

El budo es un estilo de vida, es un código de ética que sirve como guía y no un conjunto de reglas y deberes.

Nishiyama Sensei expresó, que el Budo considera que el desarrollo de las Artes Marciales, no depende de la fuerza física, si no que la práctica del budo mejora la fuerza mental, en el sentido que permite a los practicantes controlar a un adversario sin la necesidad de un enfrentamiento físico. El Budo es la base de las disciplinas físicas que buscan la victoria sin la necesidad de pelear.

El Budo se define por virtudes que todo practicante debe desarrollar.

Gi (justicia) Sé honrado en tus tratos con todo el mundo.

Rei (respeto, cortesía) Sin esta muestra directa de respeto no somos mejores que los animales.

Yu (coraje) Reemplaza el miedo por el respeto y la precaución.

Meiyo (honor) Las decisiones que tomas y cómo las llevas a cabo son un reflejo de quien eres en realidad.

Jin (benevolencia) Tiene compasión.

Makoto (honestidad) El simple hecho de hablar ha puesto en movimiento el acto de hacer.

Chuugi (lealtad) haber hecho o dicho «algo», significa que ese «algo» le pertenece. Es responsable de ello y de todas las consecuencias que le sigan.

12 de Junio día de Exámenes

Este momento es uno de los más esperados por los alumnos de nuestros Dojos, es el momento donde demuestran lo aprendido en esa parte del proceso. Cada Dojo cumpliendo con las normativas de higiene desinfección, bajo la supervisión del Sensei Aurelio Santoro con el apoyo de las herramientas digitales que hoy en día contamos, se realizaron exitosamente la evaluación de los alumnos que estaban preparados para este momento.





Clases y actividades On-Line

Reunión de Instructores
JKA - SKDV

Sensei Arelio Santoro
Jefe Instructor

JKA - SKD VENEZUELA

Valeria Chinos

Dojo JKA
OSAKA
KARATE-DO

Visita: www.jkavenezuela.com

JKA - SKD VENEZUELA

zoom

Reunión de Instructores
JKA-SKDV
Sensei Arelio Santoro
Jefe Instructor

JKA - SKD VENEZUELA